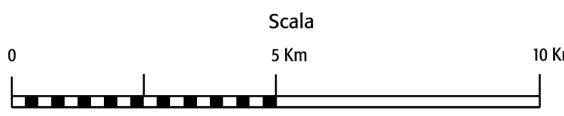


BERGAMO E BRESCIA mettiti in cammino!

Scala 1:80 000

	Inizio / Fine Tappa		La Via delle Sorelle
	Variante Basse		Via Traversa
	Chiese - Punti acqua		Ferrovia / Stazioni
			Sebino Express (treno storico)
			Linea TEB Bergamo-Albino
			Linea Metropolitana BS



Un cammino di 130 chilometri, bidirezionale, pensato su 6 tappe consigliate, che unisce i due capoluoghi Bergamo e Brescia, attraversando 34 comuni e sviluppandosi sulla fascia collinare delle due città e province. Un'arteria verde che incontra antiche e nuove vie, con opere di arte contemporanea e impreziosisce le tappe.

Per saperne di più e rimanere sempre aggiornato: www.laviadellesorelle.it [f](https://www.instagram.com/laviadellesorelle) [@laviadellesorelle](https://www.facebook.com/laviadellesorelle)

CREDITI:
Foto: Alessio Guitti
Cartografia: Ingenia S.a.s. | www.cartoguide.it www.ingenia.it
Grafica: Elisa Rodeschini



TAPPA 1 da Brescia
TAPPA 6 da Bergamo

La tappa è un viaggio nella storia di Brescia, nel polmone verde della città, il Monte Maddalena, all'interno del Parco delle Colline, e nell'incantevole Valle di Mompiano. Un contesto naturalistico che si ritrova nei comuni attraversati dalla tappa: **Collebeato, Concesio, Cellatica e Gussago**.

Questa tappa prevede una **variante bassa** che permette di affrontare un dislivello positivo minore e di ridurre di circa 2 km il percorso.



Dislivello in salita **DA BS 733 M** **DA BG 869 M** **Lunghezza 20,8 KM** **Difficoltà MEDIA**



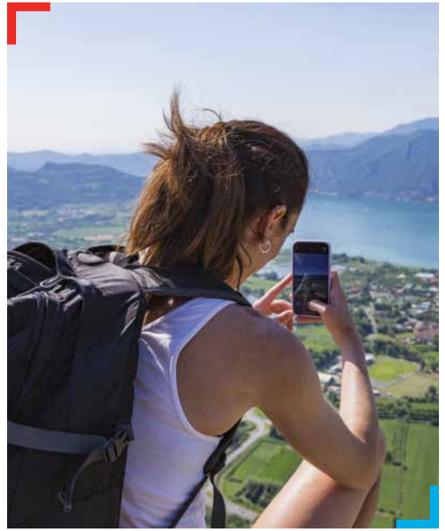
TAPPA 2 da Brescia
TAPPA 5 da Bergamo

Tappa sfida nonché la più panoramica con vista spettacolare sulle Torbiere del Lago d'Iseo. Qui si attraversano i Comuni di **Gussago, Rodengo Saiano, Ome, Monticelli Brusati, Iseo e Provaglio d'Iseo**. Abbazie antiche, borghi storici e la vetta del Monte Cognolo sono solo alcune delle bellezze peculiari di questa tappa.

Questa tappa prevede una **variante bassa** che permette di affrontare un dislivello positivo minore e di ridurre di circa 5 km il percorso.

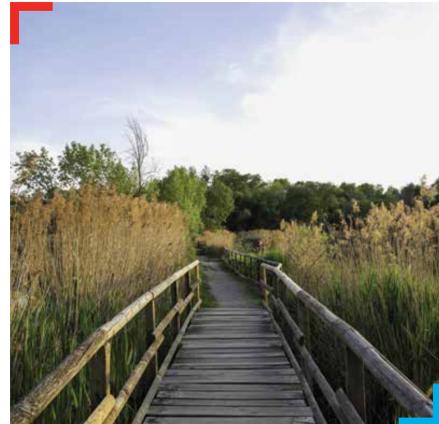


Dislivello in salita **DA BS 659 M** **DA BG 824 M** **Lunghezza 23,7 KM** **Difficoltà IMPEGNATIVA**



TAPPA 3 da Brescia
TAPPA 4 da Bergamo

La tappa dell'acqua. Una ventina di km tra i vigneti della Franciacorta, la splendida oasi naturalistica delle Torbiere del Sebino e il Lago d'Iseo, incastonato tra le montagne. Si attraversano i **Comuni di Provaglio d'Iseo, Corte Franca, Adro, Capriolo, Paratico**.

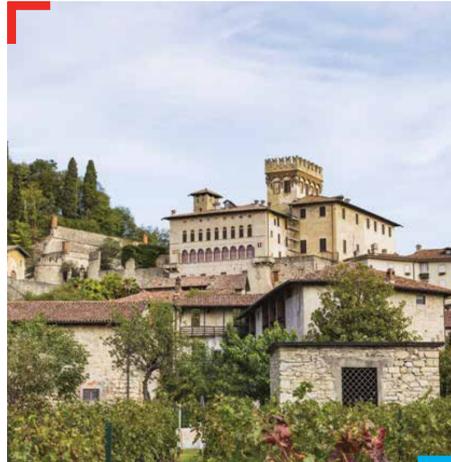


Dislivello in salita **DA BS 375 M** **DA BG 389 M** **Lunghezza 19 KM** **Difficoltà FACILE**



TAPPA 4 da Brescia
TAPPA 3 da Bergamo

Numerosi piccoli borghi storici per questa tappa che si sviluppa tra il Lago d'Iseo e i vigneti dell'area del Valcalepio. Si tratta di una tappa mediamente impegnativa perché scavalca due monti, il Monte Croce e il Monte Castello.



La natura qui talvolta è selvaggia. I Comuni attraversati sono quelli di **Sarnico, Villongo, Credaro, Castelli Calepio, Gandosso, Gorlago, Carobbio degli Angeli, San Paolo d'Argon, Costa di Mezzate, Bagnatica**.



Dislivello in salita **DA BS 810 M** **DA BG 747 M** **Lunghezza 21,7 KM** **Difficoltà MEDIA**



TAPPA 5 da Brescia
TAPPA 2 da Bergamo

Tra dolci colline, uliveti e larghi sentieri tra i boschi, questa tappa si sviluppa nell'area delle Terre del Vescovado e nella culla del pregiato Moscato di Scanzo DOCG. I Comuni attraversati sono quelli di **Brusaporto, Albano Sant'Alessandro, Scanzorosciate, Villa di Serio, Nembro**. Esiste per questa tappa una **via diretta** che porta direttamente a Nembro e una **traversa** che porta alla scoperta del centro storico di Scanzorosciate



Dislivello in salita **DA BS 617 M** **DA BG 374 M** **Lunghezza 17,4 KM** **Difficoltà FACILE**



TAPPA 6 da Brescia
TAPPA 1 da Bergamo

I sentieri e i paesaggi qui cambiano continuamente, e conducono su antiche vie, parchi e borghi. Il Colle della Maresana e il parco regionale dei Colli sono i protagonisti della tappa oltre ovviamente a **Città Alta**: cuore storico di Bergamo. Imperdibile la passeggiata lungo le Mura Veneziane Patrimonio Unesco. I Comuni attraversati sono: **Nembro, Alzano Lombardo, Ponteranica, Bergamo**. La **via "traversa"** passa da Scanzorosciate, aumentando il dislivello positivo totale e aggiungendo 6 km alla lunghezza.



Dislivello in salita **DA BS 1215 M** **DA BG 1215 M** **Lunghezza 21,4 KM** **Difficoltà IMPEGNATIVA**

