

COMUNICATO STAMPA  
Trivero Valdilana, 29 settembre 2021

## **Foliage, l'Oasi Zegna si colora d'autunno.**

Ottobre e novembre da non perdere: uscite guidate, attività all'aria aperta come forest therapy e il corso di fotografia con *smartphone*, i menu di stagione del territorio e tanto altro. Occasioni uniche per godersi le meravigliose trasformazioni della natura, approfittando delle temperature ancora miti e della luce magica di questo speciale momento dell'anno. La natura ha i suoi tempi e i suoi ritmi e l'autunno è la stagione ideale per prendersi dello spazio per rallentare, proprio come le piante insegnano.

### GLI APPUNTAMENTI:

#### LE ESCURSIONI

#### LA MAGIA DEL BOSCO DEL SORRISO

9 e 10 – 16 e 17 – 23 e 24 ottobre

La natura non si può controllare e conosce i momenti nei quali i colori vivaci dell'estate lasciano posto a quelli caldi autunnali con un'esplosione di gialli, arancioni, rossi, marroni e punte di viola. A 1300 metri di quota, OverAlp organizza un percorso esperienziale adatto a tutti della durata di circa due ore (4,8 km). Betulle, abeti, faggi e larici. Sono le piante che si possono ammirare, ascoltare ed abbracciare nel Bosco del Sorriso in Valsessera durante tre weekend di ottobre. Partenza da Bocchetto Sessera (1.360 mt), lungo la Panoramica Zegna, per scoprire i mutamenti che vivono le piante al sopraggiungere dei primi freddi, il perché gli alberi si spogliano delle loro foglie e come si preparano all'arrivo delle rigide temperature invernali. Le passeggiate di OverAlp sono utili per rigenerarsi, indipendentemente dal colore delle foglie, in un momento dell'anno in cui la natura rallenta e si prepara all'inverno.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA su [overalp.com](http://overalp.com) (adulti €12 / ragazzi 8-16 anni: €8 / bambini (0-7 anni) gratis. E' possibile utilizzare passeggino da trekking. Cani benvenuti ma al guinzaglio e con museruola. Orari: 10.30 e 14.30. Info: +39.015.0990725 - 349 6252576 – [overalp@overalp.com](mailto:overalp@overalp.com) Ritrovo: Bocchetto Sessera - Bielmonte

#### FOLIAGE IN BRUGHIERA

30 e 31 ottobre e 1– 6 e 7 e 8 – 13 e 14 novembre

Tra fine ottobre e la metà di novembre il *foliage* si “sposta” a 800 mt. di quota, nelle vicinanze di Trivero Valdilana, sede del Lanificio Zegna. Qui OverAlp organizza escursioni guidate adatte a tutti tra i secolari boschi di castagni della Brughiera. Al

termine delle escursioni è possibile visitare il Santuario mariano Nostra Signora della Brughiera (XV e XVII sec), fra i più importanti del Piemonte.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA su [overalp.com](http://overalp.com) (adulti €12 / ragazzi 8-16 anni: €8 / bambini (0-7 anni) gratis. Orari: ore 10 e ore 14. Ritrovo: Ristorante il Castagneto – frazione Brughiera 1, Trivero Valdilana.

## I GIOVEDI' DELL'OASI

Pensati per un pubblico eterogeneo che ama spostarsi al di fuori dei tradizionali fine settimana, coniugano natura, attività motoria e buona cucina.

### TREKKING NEL BOSCO DEL SORRISO FINO ALL'ARTIGNAGA

**14, 21 e 28 ottobre**

OverAlp Una facile e panoramica escursione di circa 3 ore (9 km) che dalla balconata del Bocchetto Sessera, passando per l'incanto del Bosco del Sorriso, conduce fino alle tegge dell'Artignaga. Ritrovo presso la Locanda del Bocchetto Sessera alle ore 9.30.

### TREKKING NEI BOSCHI DELLA BRUGHIERA

**4, 11 e 18 novembre.**

Una facile escursione di circa 3 ore (8 km) sui sentieri che attraversano i meravigliosi boschi della Brughiera, tra castagni e faggi fino alla Chiesetta di San Bernardo ai Boschi. Ritrovo presso l'agriturismo Cascina il Faggio alle ore 9.30.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA entro il martedì sera su [overalp.com](http://overalp.com) (adulti €15 / ragazzi 8-16 anni: €10 / bambini (0-7 anni) gratis. Pranzo (facoltativo) al ristorante Bucaneve o in agriturismo. Cani ammessi ma al guinzaglio e con museruola.

## GLI EVENTI

### GIORNATE FAI D'AUTUNNO A CASA ZEGNA

**Sabato 16 e Domenica 17 ottobre**

In occasione delle Giornate FAI d'Autunno promosse dal Fondo per l'Ambiente Italiano, sabato 16 e domenica 17 ottobre (ore 11-17) Casa Zegna, polo archivistico museale di Trivero Valdilana, apre le porte ai visitatori. Dalle ore 11.30, ogni ora, si potrà partecipare (su prenotazione) a visite guidate (ultima partenza ore 15.30).

INFO E PRENOTAZIONI Delegazione FAI Biella [biella@delegazionefai.fondoambiente.it](mailto:biella@delegazionefai.fondoambiente.it)  
Ingresso e visite gratuite a contributo libero a favore del FAI Fondo Ambiente Italiano

## INSTAGRAM, TIKTOK e YOUSHORTS: COME USARLI DA INFLUENCER

Domenica 17 ottobre

Teoria e pratica per scoprire i segreti dei nuovi trend social. Con Orazio Spoto, fondatore della community Instagramers.

ore 11: ritrovo a Biemonte per introduzioni teoriche dedicate alle novità di Instagram: cosa sapere, come usarlo, sia per crescere sia per comunicare meglio. Dopo pranzo, pratica in natura con la realizzazione di foto e video prodotti dai partecipanti. Anche per TikTok e Youtube shorts.

Info e prenotazioni: Albergo Ristorante Bucaneve: tel. 015.744184, [bucaneve@oasizegna.com](mailto:bucaneve@oasizegna.com) Costo €35 compreso il pranzo.

## CONNETTERSI CON LA NATURA: DUE GIORNI DI FORMAZIONE DI NATURETHERAPY

23 e 24 ottobre

Connettersi con la natura in maniera profonda, nella splendida cornice dell'Oasi Zegna. Ottenere benessere della mente e consapevolezza, ridurre lo stress, ansia e senso di isolamento, aumentare l'autostima e la connessione sociale, migliorare l'ossigenazione e il sistema immunitario.

Due giornate di apprendimento esperienziale e cognitivo in cui vivere a stretto contatto con la natura, meravigliosa aula didattica in cui fare esperienza guidati da Alessandro Benetti e dai trainers NatureTherapy©. L'effetto pratico sarà un alleggerimento della mente, una migliore gestione delle emozioni e imparerete ad ascoltarvi e a raggiungere il pieno potenziale di benessere mentale e fisico. Quota d'iscrizione: 300 euro (compreso manuale, gadget dedicati, certificazione internazionale). Info: [naturetherapy.it](http://naturetherapy.it)  
Pernottamento: Rifugio Piana del Ponte al costo di 55 euro (pensione completa, menù vegetariano).

## WORKSHOP PITTURA BOTANICA: DIPINGERE IL FOLIAGE

Domenica 24 ottobre

L'autunno è ricco di spunti artistici. I colori del Foliage ispirano gli artisti, come Chiara Trinchieri Delleani, Visual designer e illustratrice botanica. Insieme all'esperta, ci si potrà far ispirare dai colori autunnali dell'Oasi Zegna per creare un acquerello botanico. Le foglie usate per il corso (fornite direttamente dall'insegnante) verranno identificate e dipinte con l'acquarello o con le matite colorate sotto la guida dell'illustratrice. Lo stage è rivolto sia a pittori aspiranti che a esperti.

Durante la mattinata i partecipanti potranno immergersi tra i colori del Foliage, passeggiare e identificare alberi e foglie nella suggestiva cornice del Bosco del Sorriso,

pranzo degustazione con il menù d'autunno presso il Bucaneve di Bielmonte e nel pomeriggio, dalle 14,30 alle 16,30 il corso di pittura in sala Rododendro.

Il corso ha un costo di 20€. A carico dei partecipanti i materiali necessari per lo svolgimento dell'attività e la pausa pranzo al Bucaneve.

INFO E PRENOTAZIONI DEL CORSO  
Chiara Trinchieri Delleani 3713487757  
PER IL PRANZO Bucaneve 015-744184

## FOREST THERAPY: FOREST BATHING E FOLIAGE, PRATICHE DI BENESSERE 30 e 31 ottobre

Alla disciplina dello Shinrin-Yoku o Forest Therapy **Con(t)atto Naturale – Forest Therapy Piemonte** dedica due fine settimana nell'Oasi Zegna con passeggiate, bagno di gong nella foresta e pratiche meditative in profonda connessione con la natura per liberare le tensioni e ritrovare il "centro", portando benessere a corpo e mente. Attraverso la camminata sensibile ci si conetterà con l'energia della Terra (il piede contiene più di 200mila frammentazioni nervose e camminare in natura migliora l'equilibrio energetico del corpo), andando a produrre effetti benefici sulla circolazione sanguigna. Si sperimenteranno la pratica dell'abbraccio dell'albero e altre connessioni con la natura (recenti studi hanno confermato che il campo elettromagnetico di alcuni alberi - ad esempio Faggi - influisce positivamente sullo stato energetico degli organi del corpo umano).

INFO E PRENOTAZIONI  
Fabio Castello +39 339 739 6593 [info@foresttherapypiemonte.it](mailto:info@foresttherapypiemonte.it)

## L'OASI DEL GUSTO E I MENU A TEMA

In autunno, ristoranti e strutture tipiche propongono menu di stagione, prevalentemente con prodotti locali del territorio. Per saperne di più: [www.oasizegna.com](http://www.oasizegna.com)

## PER I PIU' PICCOLI

### ALBERI MAESTRI KIDS Domenica 17 ottobre

Un'esperienza straordinaria dedicata alla fascia di pubblico tra i 4 e i 10 anni. Uno spettacolo itinerante che permetterà ai vostri bambini di immergersi con tutti i sensi nel Bosco del Sorriso all'Oasi Zegna nel momento del Foliage, uno dei più magici e carichi di atmosfera del nostro territorio. L'appuntamento è domenica 17 ottobre 2021 (due repliche: ore 11 e ore 15.30) davanti alla Locanda Bocchetto Sessera con gli artisti di

Pleiadi, Campsirago Residenza. Alberi maestri Kids, titolo dello spettacolo-performance, è un viaggio di iniziazione alla scoperta degli alberi, che in questo periodo dell'anno cambiano i loro colori, principio e metafora della vita stessa. Utilizzando le tecniche del teatro immersivo, momenti di incontro con esseri straordinari, suoni registrati con il sistema bi-neurale e restituiti in cuffia, i bambini saranno portati a vivere un'esperienza in cui la fascinazione performativa si mescolerà a una vera e propria esperienza personale.

INFO E PRENOTAZIONI

7 EURO (+ commissioni) – 3802138351 – [info@nuvolanove.it](mailto:info@nuvolanove.it)

## L'Oasi Zegna

*Oasi Zegna nasce nel 1993 come naturale sviluppo del "pensiero verde" di Ermenegildo Zegna, imprenditore e filantropo che a partire dagli anni '30 finanziò e realizzò un'imponente opera di valorizzazione sociale e ambientale sulle montagne di Trivero, nel Biellese, dove ancora oggi ha sede il Lanificio Ermenegildo Zegna.*

*Il pensiero filantropico del Fondatore, la responsabilità verso l'ambiente e le comunità locali vengono alimentate dall'impegno delle successive generazioni Zegna. Il progetto oggi interviene su un'area estesa per circa 100km dove si possono praticare, liberamente o accompagnati da Guide professionistiche, attività dedicate al benessere, allo sport e all'intrattenimento. Il territorio offre strutture che garantiscono servizi e ospitalità tipiche della tradizione montana italiana, nel rispetto degli ecosistemi. Particolare attenzione viene destinata alla didattica, come naturale insegnamento alle nuove generazioni al rispetto e tutela degli habitat.*

*Per i valori espressi e le affinità riscontrate, Oasi Zegna ha ottenuto nel 2014 il patrocinio del FAI - Fondo Ambiente Italiano e nel 2016 il Marchio di Qualità dalla Federazione Svizzera del Turismo.*

Aggiornamenti su [www.oasizegna.com](http://www.oasizegna.com)

UNIVERSITÀ  
POLITECNICA  
DI TORINO